

Packliste

für

am

Bezeichnung	Bemerkung	Menge	Bezeichnung	Bemerkung	Menge
Ausrüstung			Verpflegung		
Rucksack			Brot		
Tourenrucksack			Wurst		
Schlafsack			Käse		
Hüttenschlafsack			Schokolade		
Zelt			Gummibärchen		
Isomatte			Müsliriegel		
Trinkblase			Mg + Ca		
Schlafkissen			Obst		
Trinkbecher			Reiseproviant		
Besteck			Kochwasser		
Kletterschuhe			Traubenzucker		
Gletscherbrille			Kaugummi		
Töpfe			Teebeutel		
Gaskocher			Persönliches		
Wanderstöcke			Foto		
Klettergurt			Geld		
Seil			DAV-Ausweis		
Helm			Führerschein		
Bandschlinge			Versicherungskarte		
Expresse			Sonnenbrille		
Karabiner			Kartenmaterial		
Abseilgerät			Ersatzbatterien		
Eisschraube			Badesachen		
Reepschnur			Ladegerät		
Klemmkeile			Mülltüte		
Stirnlampe			Spiel		
Reiseapotheke					
Thermoskanne					
			Kleidung		
			leichte Wanderschuhe		
			feste Wanderschuhe		
			Hüttenschuhe		
Hygiene			Jacke		
Sonnencreme			Regenjacke		
Zahnbürste, Zahnpasta			lange Hose		
Duschgel			kurze Hose		
Gel, Deo, Seife			T-Shirt		
Handtuch			Sweatshirt		
Tempo			Jogginghose		
Kopfwertabletten			Mütze		
			Handschuhe		
			Schlafsachen		